



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت نفت



آئین نامه اجرایی مسابقات قرآن کریم، اذان و نهج البلاغه  
چهار شرکت اصلی و ستاد وزارت نفت

**\* ویژه کارکنان و همسران \***



با عنایت به الطاف خداوند منان، آئین نامه اجرایی مرحله مقدماتی مسابقات قرآن کریم ، نهج البلاغه و اذان با عنوان (انتخاب عنوان مسابقات در اختیار چهار شرکت اصلی و ستاد وزارت نفت) می باشد. ویژه کارکنان و همسران کارکنان وزارت نفت (چهار شرکت اصلی و ستاد وزارتخانه) به شرح زیر اعلام می شود:

### **مراحل و زمان برگزاری مسابقات**

مسابقات مذکور در دو مرحله مقدماتی و نهایی طبق زمان بندی تعریف شده به شرح ذیل برگزار خواهد شد:

مرحله مقدماتی: منظور انجام مسابقات در شرکتهای فرعی و مدیریت های تابعه

مرحله سراسری (نهایی): منظور انجام مسابقات با حضور برگزیدگان شرکت های تابعه در مرحله مقدماتی طبق این آئین نامه موصوف

### **مرحله مقدماتی**

این مرحله از مسابقات به صورت داخلی و در هر یک از شرکت ها / ستاد با رعایت دقیق ضوابط این آئین نامه به صورت مجزا برگزار گردیده و اسامی نفرات اول هر رشته طبق فرم های الف و ب مندرج در آئین نامه به دارالقرآن الکریم چهار شرکت اصلی و ستاد وزارت نفت اعلام خواهد شد:

تبصره ۱:

مناسب است مرحله مقدماتی مسابقات کارکنان و همسران در هر شرکت / ستاد به طور متمرکز و در یک زمان برگزار گردد.

## شرایط ثبت نام

کلیه کارکنان اعم از پیمانکاری، قرارداد مستقیم، قرارداد مدت معین، پیمانی و رسمی و همسران آنان کارکنان، شاغل در چهار شرکت اصلی ستاد و وزارت نفت می توانند در مسابقات شرکت نمایند.

### نحوه ثبت نام و تکمیل فرم

هر یک از داوطلبان می بایست با مراجعه به سامانه ثبت نام اینترنتی مسابقات به نشانی ..... (متعاقباً اعلام خواهد شد) نسبت به تکمیل فرم الکترونیکی مربوط به ثبت نام اقدام نمایند.

تبصره: در صورت عدم امکان دسترسی متسابقین به سامانه ثبت نام، ثبت نام حضوری با هماهنگی دارالقرآن الکریم انجام و سپس نسبت به تکمیل فرم الکترونیکی توسط مسئولین دارالقرآن الکریم ذریط صورت پذیرد.

### مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام

آماده نمودن فایل الکترونیکی یک قطعه عکس پرسنلی با مشخصات ذیل:

- عکس اسکن شده می بایست تمام رخ ۴\*۳ یا ۴\*۶ بوده و در سال جاری گرفته شده باشد.
- عکس اسکن شده فقط باید با فرمت J P G و با حجم حداکثر ۷۰ کیلوبایت باشد.
- آماده نمودن فایل الکترونیکی کارت ملی و صفحه اول شناسنامه
- ارائه مدارک زیر به مسئول ثبت نام در هر شرکت/ ستاد وزارت نفت الزامی است:
  - رونوشت کارت شناسایی
  - رونوشت صفحه اول و دوم شناسنامه
- لازم است مسئولین محترم دارالقرآن ها نسبت به دریافت سوابق و کنترل مدارک فوق الذکر اقدام و صحت آنها را تأیید نمایند.

۶- فقط نفرات اول رشته های اصلی در مرحله مقدماتی بر اساس جدول حد نصاب امتیازات به مرحله نهایی (سراسری) مسابقات راه خواهند یافت.

### شرایط ثبت نام

کلیه کارکنان اعم از پیمانکاری، قرارداد مستقیم، قرارداد مدت معین، پیمانی و رسمی و همسران آنان کارکنان، شاغل در چهار شرکت اصلی ستاد و وزارت نفت می توانند در مسابقات شرکت نمایند.

### نحوه ثبت نام و تکمیل فرم

هر یک از داوطلبان می بایست با مراجعه به سامانه ثبت نام اینترنتی مسابقات به نشانی ..... (متعاقباً اعلام خواهد شد) نسبت به تکمیل فرم الکترونیکی مربوط به ثبت نام اقدام نمایند.

تبصره: در صورت عدم امکان دسترسی متسابقین به سامانه ثبت نام، ثبت نام حضوری با هماهنگی دارالقرآن الکریم انجام و سپس نسبت به تکمیل فرم الکترونیکی توسط مسئولین دارالقرآن الکریم ذیربط صورت پذیرد.

### مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام

آماده نمودن فایل الکترونیکی یک قطعه عکس پرسنلی با مشخصات ذیل:

- عکس اسکن شده می بایست تمام رخ ۴×۳ یا ۴×۶ بوده و در سال جاری گرفته شده باشد.
- عکس اسکن شده فقط باید با فرمت J P G و با حجم حداکثر ۷۰ کیلوبایت باشد.
- آماده نمودن فایل الکترونیکی کارت ملی و صفحه اول شناسنامه
- ارائه مدارک زیر به مسئول ثبت نام در هر شرکت / ستاد وزارت نفت الزامی است:
- رونوشت کارت شناسایی
- رونوشت صفحه اول و دوم شناسنامه
- لازم است مسئولین محترم دارالقرآن ها نسبت به دریافت سوابق و کنترل مدارک فوق الذکر اقدام و صحت آنها را تأیید نمایند.

۱- فقط نفرات اول رشته های اصلی در مرحله مقدماتی بر اساس جدول حد نصاب امتیازات به مرحله

نهایی (سراسری) مسابقات راه خواهند یافت.

..

۲- هر فرد مجاز است فقط در یک رشته شرکت کند.

نکته: رشته های صحیح خوانی، حفظ موضوعی، اذان و حفظ عمومی صرفاً در مرحله مقدماتی

برگزار می شوند.

۳- رشته اذان مختص برادران می باشد.

۴- کلیه شرکتها و ستاد وزارت نفت ترتیبی اتخاذ نمایند که زمان برگزاری مسابقات مرحله مقدماتی

دو هفته قبل از برگزاری به ستاد مربوطه اعلام تا یک نفر را به عنوان ناظر در زمان برگزاری مسابقات

اعزام نمایند.

تبصره: در صورت برگزاری همزمان مسابقات در شرکتهای تابعه و عدم امکان تأمین ناظر از داخل

شرکت ها مطابق مشخصات اعلامی در این آئین نامه، شرکتهای اصلی می توانند از ناظران مرکز امور

قرآنی سازمان اوقاف و امور خیریه و یا افراد مورد وثوق دارالقرآن الکریم ستاد استفاده نمایند.

۵- بدیهی است برگزاری مسابقات مرحله مقدماتی بدون حضور ناظر پذیرفته نبوده و از درجه اعتبار

ساقط است.

۶- شرکتها/ ستاد به گونه ای مسابقات مرحله مقدماتی را برگزار نمایند که نتایج طبق فرم های تعیین

شده به همراه امضای ناظر و مسئول برگزاری حداکثر تا تاریخ ..... به دارالقرآن الکریم شرکت

مربوطه اعلام شود.

## جدول منابع مسابقات مرحله مقدماتی

ردیف	رشته ها و دامنه شمول	محتوی و منابع
۱	صحیح خوانی برادران خواجهران	سوره های لقمان و حجر
۲	قرائت تقلیدی برادران خواجهران	فایل صوتی تلاوت سوره مبارکه حمد با صدای اساتید: عبدالیاسط محمد عبدالصمد- محمد صدیق منشأوی، شحات احمد انور و فایل استاد مصطفی اسماعیل (سوره بقره از آیات ۲۵۰ تا ۲۵۲)
۳	قرائت تحقیق برادران خواجهران	۵ قطعه تعیین شده از قرآن کریم مندرج در صفحه ۹
۴	قرائت ترتیلی برادران خواجهران	سوره های مبارکه ابراهیم و فاطر
۵	حفظ تخصصی برادران خواجهران	۱ جزء، ۲ جزء، ۳ جزء، ۵ جزء، ۱۰ جزء، ۱۵ جزء، ۲۰ جزء و ۳۰ جزء قرآن کریم)
۶	حفظ عمومی برادران خواجهران	سوره مبارکه یس
۷	حفظ موضوعی برادران خواجهران	کتاب هر روز با قرآن و عنبرت از صفحه ۱۹ تا ۸۵
۸	اذان برادران	قرائت اذان
۹	مفاهیم قرآن کریم برادران خواجهران	کتاب تفسیر نمونه جلد ۲۷ از سوره همزه تا سوره ناس صفحه ۲۴۲ تا ۵۰۰
۱۰	مفاهیم نهج البلاغه برادران خواجهران	کتاب پیام امام امیرالمؤمنین (ع) جلد ۹ - صفحه ۱۷۸ از نامه ۶ تا پایان نامه ۱۴ نوشته حضرت آیت ا. مکارم شیرازی

نکته: هر فرد مجاز است فقط در یک رشته شرکت کند.

مسابقات رشته های صحیح خوانی، حفظ عمومی، حفظ موضوعی و اذان فقط در مرحله مقدماتی برگزار می گردند.

## شرح محتوی و ضوابط رشته های مرحله مقدماتی

### رشته صحیح خوانی

- ۱- محتوای این بخش سوره ی مبارکه (لقمان و حجر) می باشد.
- ۲- در صحیح خوانی؛ خواندن صحیح، روان و بدون غلط کلمات و عبارات قرآنی مد نظر می باشد.
- ۳- این رشته فقط در مرحله مقدماتی برگزار خواهد شد.

### رشته قرائت تقلیدی

فایل صوتی تلاوت سوره مبارکه حمد با صدای استادان مصری :

استاد عبدالباسط - استاد منشاوی و استاد شحات انور و فایل قرائت سوره بقره آیات ۲۵۰ تا ۲۵۲ از استاد مصطفی اسماعیل

نکته ۱: ۴ فایل فوق بصورت صوتی برای شرکت کنندگان ارسال خواهد شد که لازم است

یکی را به دلخواه انتخاب نموده و پس از تمرین در روز مسابقه قرائت نمایند.

نکته ۲: چهار شرکت اصلی و ستاد وزارت نفت استادان با تجربه را انتخاب و برنامه ریزی و اجرای

آموزش غیر حضوری برای شرکت کنندگان محترم را مد نظر قرار دهند.

نکته ۳: لازم به توضیح است، مسئولین دارالقرآن ها ترتیبی اتخاذ نمایند تا در روز مسابقه لیست مقلدین

بصورت تفکیک شده در اختیار داوران قرار گیرد. توضیح اینکه آن دسته از شرکت کنندگانی که از استاد

عبدالباسط تقلید می نمایند در یک گروه قرار گرفته و مابقی شرکت کنندگان هم به همین روش تلاوت خود

را ارائه می دهند و داوران محترم بصورت مجزا قضاوت لازم را انجام خواهند داد.

## رشته قرأت تحقیق

قطعات ویژه برادران

شماره	صفحه	سوره	از آیه	تا آخر آیه
۱	۱۹	بقره	۱۲۰	ولن نرضی ینصرون
۲	۲۱۵	یونس	۵۵	الا ان تفترون
۳	۲۵۲	رعد	۱۹	المن باب
۴	۲۵۴	رعد	۳۵	مثل واق
۵	۲۷۰	نحل	۳۰	وقیل یظلمون

قطعات ویژه کارکنان خانم و همسران انان کارکنان

شماره	صفحه	سوره	از آیه	تا آخر آیه
۱	۲۱۲	یونس	۲۶	للذین تعبدون
۲	۱۲۲	انعام	۳۶	انما مستقیم
۳	۴۳۳	سیاه	۴۶	قل قریب
۴	۲۴۹	رعد	۱	الم یتفکرون
۵	۵۰	آل عمران	۶	هو الذی الوهاب

نکته ۱: افرادی که در مرحله نهایی دوره / دوره های قبلی مسابقات رشته قرأت تحقیق حائز رتبه اول شده اند «تا دو سال» مجاز به شرکت در این رشته نمی باشند.

نکته ۲: با توجه به این که در روز مسابقه یک قطعه از قطعات فوق، توسط هیأت داوران به قید قرعه انتخاب خواهد شد، لذا لازم است شرکت کنندگان محترم در مورد تمامی قطعات آمادگی لازم را داشته باشند.

نکته ۳: در صورت به تساوی رسیدن امتیازات دو یا بیش از دو نفر از شرکت کنندگان، تعیین رتبه به ترتیب بر اساس نمره تجوید، لحن، وقف و ابتداء و صوت خواهند بود.



## رشته قرائت ترتیل

این رشته شامل سوره های مبارکه ابراهیم و فاطر می باشد.

۱- افرادی که در مرحله نهایی دوره / دوره های قبلی مسابقات در رشته قرائت ترتیل حائز رتبه اول شده اند «تا دو سال» مجاز به شرکت در این رشته نمی باشند.

۲- سوالات این مرحله توسط هیأت داوران تعیین و شامل ۱۰ سطر برای خواهران و ۱۲ سطر برای برادران می باشد.

۳- در صورت به تساوی رسیدن امتیازات دو یا بیش از دو نفر از شرکت کنندگان، تعیین رتبه به ترتیب بر اساس نمره تجوید، لحن، وقف و ابتداء و صوت خواهد بود.

## رشته حفظ تخصصی

این رشته شامل (۱ جزء ۲۰، جزء ۳، جزء ۵، جزء ۱۰، جزء ۱۵، جزء ۲۰، جزء ۳۰ جزء قرآن کریم) می باشد.

نکته ۱: در تمام مراحل برگزاری مسابقات نحوه محاسبه امتیازحافظ، فاصله ۷۰ درصد امتیازصحت حفظ و ۳۰ درصد امتیاز حسن قرائت (صوت، لحن، تجوید و وقف و ابتداء) خواهد بود.

نکته ۲: افرادی که در مرحله نهایی دوره / دوره های قبلی مسابقات، در یکی از رشته های حفظ تخصصی حائز رتبه اول شده اند، مجاز به شرکت در همان رشته نبوده و می بایست میزان محفوظات خود را اضافه نمایند. در رشته حفظ کل نیز افرادی که در دوره قبلی مسابقات حائز رتبه اول شده اند «تا دو سال» مجاز به شرکت در این رشته نمی باشند.

نکته ۳: ملاک رشته های فوق الذکر، پیوستگی اجزاء و یا دو قسمت مساوی و غیر مساوی بوده و پراکندگی در محفوظات مورد قبول نمی باشد. بطور مثال حافظ ۱۰ جزء قرآن کریم، می تواند اجزاء ۱ تا ۶ و ۲۷ تا ۳۰ را ارائه دهد.

نکته ۴: جزء ۳۰ می تواند با جزء اول بصورت پیوسته در نظر گرفته شود.

نکته ۵: رشته های حفظ ۱ جزء و ۲ جزء فقط در مرحله مقدماتی برگزار شده و مرحله نهایی نخواهند داشت.

نکته ۶: در صورت تساوی امتیازات دو یا بیش از دو نفر از شرکت کنندگان، تعیین رتبه به ترتیب بر اساس نمره صحت حفظ، تجوید، لحن، وقف و ابتداء و صوت خواهد بود.

### **حفظ عمومی**

- محتوای این رشته از سوره مبارکه «یس» می باشد.

- مسابقات حفظ عمومی صرفاً در مرحله مقدماتی برگزار خواهد شد.

### **رشته حفظ موضوعی**

- منبع این رشته از کتاب هر روز با قرآن و عترت (از صفحه ۱۹ تا ۸۵) و آزمون آن بصورت کتبی برگزار خواهد شد.

- مسابقات این رشته صرفاً در مرحله مقدماتی برگزار خواهد شد.

## رشته اذان

- این رشته مختص برادران می باشد.

- این رشته صرفاً در مرحله مقدماتی برگزار خواهد شد.

- در صورت تساوی امتیازات دو یا بیش از دو نفر از شرکت کنندگان، تعیین رتبه به ترتیب بر اساس نمره صوت، لحن و فصاحت خواهد بود.

## رشته مفاهیم قرآن کریم

این رشته از کتاب تفسیر نمونه (جلد ۲۷) از سوره های مبارکه همزه تا ناس (صفحه ۲۲۲ تا ۵۰۰) می باشد.

نکته: افرادی که در مرحله نهایی دوره / دوره قبلی مسابقات مفاهیم قرآن کریم حائز رتبه اول شده اند، «تا دو سال» مجاز به شرکت در این رشته نمی باشند.

## رشته مفاهیم نهج البلاغه

این رشته از کتاب پیام امام امیرالزمنین حضرت علی (علیه السلام) (جلد ۹) نوشته حضرت آیت ا... مکارم شیرازی

صفحه ۱۷۸ از نامه ۱ تا پایان نامه ۱۳ می باشد.

نکته: افرادی که در مرحله نهایی دوره / دوره های قبلی مسابقات نهج البلاغه حائز رتبه اول شده اند، «تا دو سال» مجاز به شرکت در این رشته نمی باشند.

شیوه امتیازدهی رشته های صحیح خوانی، قرائت تقلیدی، قرائت تحقیق، قرائت ترتیل، حفظ تخصصی، حفظ عمومی، حفظ موضوعی، اذان، مفاهیم قرآن کریم و مفاهیم نهج البلاغه

قرائت تقلیدی		
ردیف	عنوان	امتیاز
۱	صوت	۳۰
۲	لحن	۵۰
۳	تجوید	۲۰
		۱۰۰

قرائت تحقیق و ترتیل		
ردیف	عنوان	امتیاز
۱	صوت	۲۰
۲	لحن	۳۰
۳	تجوید	۳۵
۴	وقف و ابتداء	۱۵
		۱۰۰

حفظ عمومی		
ردیف	عنوان	امتیاز
۱	صحت حفظ	۸۰
۲	صوت	۵
۳	لحن	۵
۴	تجوید	۱۰
		۱۰۰

حفظ تخصصی		
ردیف	عنوان	امتیاز
۱	صحت حفظ	۱۰۰
۲	صوت	۲۰
۳	لحن	۳۰
۴	تجوید	۳۵
۵	وقف و ابتداء	۱۵
		۱۰۰

جمع امتیاز: ۱۰۰  
 ۱۰۰ درصد صحت حفظ و ۲۰ درصد صوت  
 ۳۰ درصد لحن  
 ۳۵ درصد تجوید  
 ۱۵ درصد وقف و ابتداء

اذان		
ردیف	عنوان	امتیاز
۱	صوت	۴۵
۲	لحن	۳۵
۳	تجوید	۲۰
		۱۰۰

صحیح خوانی		
ردیف	عنوان	امتیاز
۱	صحت قرائت	۸۰
۲	صوت	۱۰
۳	لحن	۱۰
		۱۰۰

حفظ موضوعی، مفاهیم قرآن کریم و نهج البلاغه		
ردیف	عنوان	امتیاز
۱	آزمون کتبی	۱۰۰

شرح محتوا و ضوابط رشته های مرحله سراسری (نهایی)  
(مخصوص شرکت کنندگان)

**رشته قرآنت تحقیق**

این رشته شامل تلاوت یکی از قطعات اعلامی از مصحف شریف به طور مجزا و مربوط به کارکنان و همسران کارکنان می باشد که متعاقباً اعلام خواهد شد.

**رشته قرآنت تحقیق (ممتازین)**

این رشته در مرحله سراسری (نهایی) برای اولین بار برگزار خواهد شد که شیوه برگزاری آن متعاقباً اعلام خواهد شد.

- شرکت کنندگان این بخش افراد ممتاز ادوار گذشته (اول تا سوم) مسابقات سراسری می باشند.

**رشته قرآنت تقلیدی**

- فایل صوتی تلاوت های قاریان مصری برای شرکت کنندگان پس از مرحله مقدماتی، متعاقباً اعلام خواهد شد.

**رشته قرآنت ترتیل**

- محتوای این رشته متعاقباً اعلام خواهد شد.

**رشته حفظ تخصصی**

شامل حفظ (۳جزء، ۵جزء، ۱۰ جزء، ۱۵ جزء، ۲۰ جزء، و ۳۰ جزء قرآن کریم) می باشد.

نکته: ملاک رشته های فوق الذکر پیوستگی اجزاء می باشد.

**رشته مفاهیم قرآن کریم**

آزمون کتبی این مرحله از کتاب تفسیر نمونه جلد ۲۷ از سوره همزه تا سوره ناس صفحه ۳۲۲ تا ۵۰۰ به همراه تهیه مقاله یا موضوعات تعیین شده و ارائه حضوری می باشد.

نکته: دستور العمل تهیه مقاله و نحوه ارائه حضوری آن، پس از برگزاری مرحله مقدماتی تقدیم نقرات اول هر گروه شود.

موضوعات مقاله متعاقباً اعلام خواهد شد.

**رشته مفاهیم نهج البلاغه**

آزمون کتبی این مرحله از کتاب امام امیرالمؤمنین حضرت علی (ع) جلد ۹ صفحه ۱۷۸ نوشته حضرت آیت ا... مکارم شیرازی از نامه یک تا پایان نامه سیزده همراه با تهیه مقاله با موضوعات تعیین شده و ارائه حضوری می باشد.

نکته: موضوعات مقاله متعاقباً اعلام خواهد شد.

نکته ۲: دستور العمل تهیه مقاله و نحوه ارائه حضوری آن، پس از برگزاری مرحله مقدماتی تقدیم نقرات اول هر گروه شود.

بخش	امتیاز
تهیه مقاله	۲۰
کتبی	۴۰
ارائه حضوری	۴۰

## دستور العمل تهیه مقاله نقرات اول رشته های مفاهیم قرآن کریم و نهج البلاغه

نقرات اول رشته های مفاهیم قرآن کریم و نهج البلاغه که به مرحله سراسری راه می یابند، می بایست یکی از موضوعات مشخص شده را انتخاب و مطالب مقاله را در ۱۰ تا ۱۵ صفحه، با نوع خط Nazanin B و اندازه ۱۵ و فاصله بین خطوط ۱٫۵ تهیه، تایپ و آماده نمایند و ضمناً لازم است بعد از ارسال یک نسخه کپی از آن همراه با سوابق ارسالی به ستاد، اصل آن در زمان برگزاری مسابقات همراه متسابق باشد.

مقالات ارائه شده حتی الامکان باید از ویژگیهای لازم از قبیل: ارائه مطالب و نظریات جدید، رعایت آئین نگارش پرهیز از تکرار غیر ضروری برخوردار باشند.

ذکر دقیق منابع و بیان مستندات و نحوه تهیه مقاله (صفحه آرایی- ویرایش- تجلید) و تنظیم(عنوان- فهرست- مقدمه- متن و نتیجه گیری) و سلیس و روان بودن مطالب و موضوعات، با رعایت نکات نگارش فوق ضروری است و دارای امتیاز می باشد.

لازم است در روز برگزاری مسابقه بین ۷ تا ۱۰ دقیقه پیرامون مقاله آماده شده سخنرانی شود که در این زمینه موارد زیر مدنظر هیئت داوران خواهد بود:

- ۱- نحوه شروع سخن (نام و یاد خداوند متعال- نام و یاد پیامبر(ص) و ائمه معصومین(ع)، خطبه و دعا و ...)
- ۲- رعایت نظم و تثبیت حضور در صحنه (ظاهر مطلوب و هماهنگی حرکات اعضاء از قبیل چشم و دست و ...)
- ۳- کیفیت بیان مطالب (مقدمه و تشریح موضوع، فصاحت و بلاغت و استدلال و سیر منطقی بیان، استفاده از آیات و روایات و احادیث و ...)
- ۴- نتیجه گیری

## روش آماده سازی و تنظیم محتوای سخنرانی و ارائه آن

برخی از نکات مهم در ارتباط با عنوان فوق بدین قرار است:

- ۱- با کمال میل و عزم راسخ و علاقه قلبی به تبلیغ، شروع به کار کنید.
- ۲- با دقت نظر، بدانید که پیرامون چه موضوعی می خواهید صحبت نمایید.
- ۳- با اعتماد به نفس و جرأت کامل باید سخنرانی کنید که این حالت روحی، اضطراب را از بین می برد مشروط بر اینکه:  
الف- یا تسک به امداد های الهی و توکل بر خدا باشد (آیه شریفه ۱۵۹ سوره مبارکه آل عمران)  
ب- همیشه به خودتان اتکاء کنید که می توانید خوب سخنرانی کنید.
- ۴- با احساس و نشاط واقعی برای سخنرانی آماده شوید.
- ۵- هنگامی که سخنران پیام واقعی در دل داشته و از درون برای سخنرانی آماده باشد، حتماً تأثیر گذار خواهد بود.  
«هر سخن کز دل برآید      لا جرم بر دل نشیند»
- ۶- موضوع سخنرانی خود را انتخاب نموده و پس از تحقیق لازم، درباره اش بیشتر فکر کنید و با دوستان خود نیز بحث نمایید.
- ۷- محتوای سخنرانی و مطالب مکتوب، اصولاً باید چند برابر ایراد سخن باشد. یعنی برای تیم ساعت سخنرانی حداقل سه ساعت تحقیق لازم است.
- ۸- سعی کنید سخنرانی دیگران را بشنوید و با دقت نظر، نقاط قوت و ضعف آنها را بسنجید و در مورد خودتان مراعات نمایید و این روش، نوعی کارآموزی در سخنرانی محسوب و عامل پیشرفت انسان می باشد:  
«مدتی می بایدم لب دوختن      و ز سخنگویان سخن آموختن»

- ۹- پس از سخنرانی، تمام حقایق مربوط به موضوع گفتار را باید تنظیم و تحلیل و تبیین نمایید.  
۱۰- قبل از شروع به سخنرانی، درباره نتایجی که از تبلیغ مطالب خواهید گرفت، با دقت کامل فکر کنید:

« تَفَكَّرْ سَاعَةً أَفْضَلَ مِنْ عِبَادَةِ سِتِّينَ سَنَةً »

ساعتی اندیشیدن از شصت سال عبادت بی محتوا ارزشمندتر است.

«فرمایش رسول اکرم(ص)، نهج الفصاحه شماره ۵۹»

۱۱- در سخنرانی، موضوع واحدی را مطرح کنید و از پراکنده گویی بپرهیزید و لکن پیرامون موضوع گفتار باید توضیحات مفید و مؤثر داشته باشید.

۱۲- برای پیشرفت در ایراد سخنرانی، می توانید در مقابل آینه قرار بگیرید تا معایب مربوط به حرکات سر و دست برطرف شود. بدیهی است آینه همچون دوست باصفا آنچه را که هست ارائه می دهد.

۱۳- هنگام ذکر نام مبارک رسول اکرم حضرت محمد(ص)، باید بگوئید:

صلی الله علیه و آله و سلم (یعنی کامل بیان کنید)

۱۴- برای درست تلفظ کردن لغات و اماکن و اشخاص و...، بهتر است در مورد ابهام، به کتاب لغت مراجعه کنید تا ارزش سخنرانی کاملاً حفظ شود.

۱۵- پیام های خوب باید کوتاه و قابل فهم باشد.

۱۶- همه مطالب را از نظر گذرانده و بازنگری کنید.

۱۷- ساختار منطقی به صحبت هایتان بدهید و در ابتدا چارچوب و ساختار مطالبتان را بازگو کنید.

۱۸- انتظارات منطقی شنوندگان را برآورده کنید.

۱۹- حرکات بدنی پیوسته داشته باشید و سعی کنید علائم رفتاری مثبت از سوی شما به شنوندگان برسد.

۲۰- سخنرانی شما باید با لطف و مهربانی باشد.

۲۱- از تبسم غافل نشوید.

۲۲- سعی کنید حالت همیشگی و آرام صورت و اندامتان را حفظ کنید و از رست های غرور آمیز و مصنوعی بپرهیزید.

۲۳- یکی از خصوصیات ممتاز یک سخنران، تنظیم فاصله با میکروفون است. برای اطمینان از داشتن یک صدای مطلوب و رسا، می توانید از شنوندگان سؤال کنید. این موضوع موجب حسن شروع ارتباط شما با مستمع نیز می گردد.

۲۴- نفس خود را تحت کنترل داشته باشید و در فواصل جملات، نفس عمیق بکشید.

۲۵- نگاه های خود را تقسیم کنید، به شرط آنکه تمرکز شما را به هم نزنند.

۲۶- از تکیه کلام ها یعنی تکرار بعضی کلمات که ممکن است به آنها عادت کرده باشید، دوری کنید.

۲۷- برای تمرین، در بین خانواده و دوستان، مطالبتان را چند بار تکرار کنید و یا با ضبط صدا، امکان شنیدن دوباره صدایتان را فراهم نمایید.

۲۸- برای نرم شدن صدا و آمادگی تارهای صوتی برای سخنرانی، صداهای (ا-ا-ا- آ- آ- ای- او) را بلند و کشدار تکرار کنید تا صدایتان اصطلاحاً گرم و آماده شود.

۲۰- اگر تصمیم داشته باشید سیر منطقی سخنرانی به ترتیب باشد، عنوانهای مهم را به صورت پیش نویس تهیه نموده و روی کلمات مهم را با "ماژیک علامت زن" مشخص نموده خط بکشید یا قسمتهای مهم را پر رنگ تر بنویسید.



باسمه تعالی

نوعه فرم ثبت نام مرحله مقدماتی ..... دوره مسابقات قرآن کریم و نهج البلاغه  
ویژه کارکنان و همسران شرکت .....

جای عکس

۱- نام خانوادگی: نام ۲- نام ۳- نام پدر:

۴- جنسیت: زن  مرد  ۵- شماره شناسنامه ۶- تاریخ تولد: / /

۷- محل صدور ۸- کد ملی:

۹- شماره استخدامی:

۱۰- نوع استخدام رسمی  قرارداد مدت معین  قرارداد مستقیم  پیمانکاری

۱۱- شاغل در واحد:

۱۲- تلفن ثابت(یا کد): ۱۳- تلفن همراه: ۱۴- مدرک تحصیلی:

### قسمت اطلاعات آزمونی

رشته انتخابی:

توجه:

هر داوطلب مجاز به انتخاب یک رشته می باشد.

در صورت شرکت در مسابقات قرآن کریم ستوان گذشته این قسمت را تکمیل فرمایید:

در چه دوره هایی حضور داشتید:

چه عناوینی را کسب نموده اید:

در صورت کسب مقام در مسابقات رسمی سایر سازمانها با نهادها لطفاً عنوان رتبه خود را نوشته و تصویر لوح دریافتی را ضمیمه فرمایید.

امضاء متقاضی

لطفاً در این قسمت چیزی ننویسید

آقای/ خانم: ..... از کارکنان/ همسران ..... این شرکت/ منطقه می باشد.

مهر و امضاء (امور اداری) و تاریخ

شماره پرونده:  شماره داوطلب:

منبع مفاهیم قرآن کریم/ نهج البلاغه ارائه شد. کد رشته انتخابی داوطلب: